



**Magyar Vitorlás Szövetség • Hungarian Sailing Federation**

H-1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36 1 460-6925; e-mail: hunsail@hunsail.hu

## **AZ MVSZ AJÁNLÁSA AZ VITORLÁSEDZÉSEKET SZERVEZŐ TAGSZERVEZETEK RÉSZÉRE A COVID-19 VESZÉLYHELYZETBEN**

A 170/2020 8IV.30) Korm. hat 1.§ rendelkezései alapján elkezdődhet a vitorlásszezon hazánk tavain. A vitorlás edzéseken a koronavírus átadásának esélye csekély, de az MVSZ a sportolók és sportszakemberek egészségének megőrzése érdekében - összhangban a Kormány rendkívüli helyzetben hozott intézkedéseivel - a következő ajánlásokat fogalmazza meg:

### **VITORLÁS KLUB ÉS/VAGY KIKÖTŐ LÁTOGATÁS EDZÉS CÉLJÁBÓL**

- a kikötők és klubok szabályzatainak betartása minden esetben kötelező
- a sportoló lehetőség szerint egyénileg, vagy egy háztartásban élőkkel, ne tömegközlekedési eszközzel érkezzon az edzés helyszínére
- csoportosulás a klub, illetve az edzés helyszínén tilos
- lázas/hőemelkedéses, köhögő, náthás, nehézlégzést tapasztaló, egyéb egészségügyi panasszal (fejfájás, hasmenés stb.) rendelkező sportoló az edzés helyszínét nem látogathatja! Inkább maradjon otthon, szükség esetén háziorvosát keresse meg telefonon
- érintkezéssel járó üdvözlési formáktól továbbra is tartózkodni kell
- kikötőkben, klubokban a zuhanyzó és öltöző használata nem javasolt
- a tagszervezet szakmai vezetése határozza meg, hogy milyen hajóosztályok és korosztályok vehetnek részt az edzéseken
- 65 év fölötti sportoló és sportszakember a foglalkozásokon egyelőre ne vegyen részt
- eligazítás és értékelés szabadtéren történő szervezése 1,5 méter védőtávolság betartásával ajánlott
- sportolók az edzésekre a foglalkozás kezdete előtt maximum 15 perccel érkezzenek, a foglalkozás végén lehetőleg azonnal hagyják el a telepet
  - bentlakásos edzőtáborok szervezése egyelőre nem megengedett
- az edzések folyamán közös étkezések szervezése nem lehetséges, a versenyzők megfelelő időjárási körülmények között a maguk által hozott ételt és italt elfogyaszthatják
- szülők, hozzátartozók az edzés alatt az edzés helyszínén ne tartózkodjanak
- 65 éven felüli családtag az edzés helyszínét ne látogassa
- csoportonként maximum 6 versenyző vegyen részt a foglalkozáson
  - különböző csoportok egyidőben, egymás mellett dolgozhatnak
  - javasoljuk az egyes csoportok parton végzett tevékenységeit egymástól időben elcsúsztatni (kikötőbe érkezés, megbeszélés, vízre szállás és visszaérkezés a kikötőbe stb.)
- a mosdókban legyen kötelező a kézmosás, kézfertőtlenítő használata
- foglalkozások után a sportolók saját ruházatát/technikai ruházatát vigyék haza
- családban történt esetleges koronavírusos megbetegedéseket azonnal jelenteni kell az edzőnek, egyesületi vezetőknek
- válogatott sportolók megbetegedéseit azonnal jelenteni kell a keretorvosnak
- minden edzés helyszínén legyen lázmérő
- minden edzés helyszínén gondoskodjon a budapesti lakhellyel rendelkezők edzésre történő utazását támogató igazolás kiállításáról
- az edzés helyszínére belépő személyekről a tagszervezet GDPR szabályainak betartása mellett javasolt pontos nyilvántartást vezetni



**Magyar Vitorlás Szövetség • Hungarian Sailing Federation**

H-1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36 1 460-6925; e-mail: hunsail@hunsail.hu

### **EDZŐMOTOROSOK HASZNÁLATÁRA VONATKOZÓ AJÁNLÁSOK**

- az edzőmotorosok használat előtti fertőtlenítése legyen minden nap kötelező
- edzőmotoros felszerelését - az esetleges mentési feladat ellátása okán - a mentés idejére – ki kell egészíteni
  - a fedélzeten tartózkodók létszámának megfelelő számú egyszer használatos
    - szájmasczkkal
    - gumikesztyűvel
    - szemüveggel
  - az eszközök használat utáni elkülönített megsemmisítéséről gondoskodni kell

*Az MVSZ az ajánlását a veszélyhelyzeti kormányrendeletek figyelembevételével folyamatosan frissíti!*

Jó szelet!

**Magyar Vitorlás Szövetség**